

Glutén- tej- tojásmentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

**18.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Növényi tej Zöldfűszeres csirkemell Mustáros margarin (mustár)* GM kenyér Csemege uborka (mustár)*	-	Növényi tej Soproni felvágott Margarin GM kenyér Zöldhagyma	Gyümölcsstea Kenőmájás GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Kolbászos zöldbaleves (szója, mustár)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* GM betűtészta Sült virsli Tökfőzelék GM kenyér	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék GM kenyér	Brokkolis zöldségleves (zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell Párolt rizs
Uzsonna	Banán	GM ropi Alma	-	Zöldséges maklérakrém (hal, zeller)* GM kenyér Paradicsom	GM szalámis pizza (zeller, SO2)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén- tejmentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

**18.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Növényi tej Zöldfűszeres csirkemell Mustáros margarin (mustár)* GM kenyér Csemege uborka (mustár)*	-	Növényi tej Soproni felvágott Margarin GM kenyér Zöldhagyma	Gyümölcsstea Kenőmájás GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Kolbászos zöldbaleves (szója, mustár)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* GM betűtészta Sült virsli Tökfőzelék GM kenyér	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék GM kenyér	Brokkolis zöldségleves (zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell Párolt rizs
Uzsonna	Banán	GM ropi Alma	-	Zöldséges maklérakrém (hal, zeller)* GM kenyér Paradicsom	GM szalámis pizza (zeller, SO2)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén- tojásmentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

**18.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Kolbászos zöldbableves (szója, mustár)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* GM betűtészta Sült virsli Tökfőzelék GM kenyér	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék GM kenyér	Brokkolis zöldségleves (zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell Párolt rizs
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Gluténmentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

**18.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Tej (tej)* Zöldfűszeres csirkemell Mustáros margarin (mustár)* GM kenyér Csemege uborka (mustár)*	-	Tej (tej)* Soproni felvágott Margarin GM kenyér Zöldhagyma	Gyümölcsstea Kenőmájás GM kenyér Paradicsom
Ebéd	Kolbászos zöldbableves (szója, tej, mustár)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* GM betűtészta Sült virsli Tökfőzelék (tej)* GM kenyér	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (tej)* GM kenyér	Brokkolis zöldségleves (zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell (tej)* Párolt rizs
Uzsonna	Banán	GM ropi Alma	-	Zöldséges maklérakrém (hal, zeller)* GM kenyér Paradicsom	GM szalámis pizza (tej, zeller, SO2)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Laktóz- szójamentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

18.
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Kolbászos zöldbableves (glutén, mustár)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Sült virsli Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolis zöldségleves (glutén, zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell (glutén)* Párolt rizs
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Laktózmentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

**18.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	LM tej Zöldfűszeres csirkemell Mustáros margarin (mustár)* Kenyér (glutén)* Csemege uborka (mustár)*	-	LM tej Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Gyümölcsstea Kenőmájás Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Kolbászos zöldbableves (glutén, szója, mustár)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Sült virsli Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolis zöldségleves (glutén, zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell (glutén)* Párolt rizs
Uzsonna	Banán	Pogácsa (glutén, tojás)* Alma	-	Zöldséges maklérakrém (hal, zeller)* Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szalámis pizza (glutén, zeller, SO2)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Mogyorómentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

**18.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Tej (tej)* Zöldfűszeres csirkemell Mustáros margarin (mustár)* Kenyér (glutén)* Csemege uborka (mustár)*	-	Tej (tej)* Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Gyümölcstea Kenőmájás Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Kolbászos zöldbableves (glutén, szója, tej, mustár)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Sült virsli Tökfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Brokkolis zöldségleves (glutén, zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell (glutén, tej)* Párolt rizs
Uzsonna	Banán	Pogácsa (glutén, tej, tojás)* Alma	-	Zöldséges maklérakrém (hal, zeller)* Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szalámis pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- mogyorómentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

**18.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Kolbászos zöldbableves (glutén, szója, mustár)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Sült virsli Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolis zöldségleves (glutén, zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell (glutén)* Párolt rizs
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- szójamentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

**18.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM fahéjas golyó	Növényi tej Zöldfűszeres csirkemell Mustáros margarin (mustár)* Kenyér (glutén)* Csemege uborka (mustár)*	-	Növényi tej Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Gyümölcsstea Kenőmájas Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Kolbászos zöldbableves (glutén, mustár)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Sült virsli Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolis zöldségleves (glutén, zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell (glutén)* Párolt rizs
Uzsonna	Banán	Pogácsa (glutén, tojás)* Alma	-	Zöldséges maklérakrém (hal, zeller)* Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szalámis pizza (glutén, zeller, SO2)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojás- szójamentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

**18.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM fahéjas golyó	Növényi tej Zöldfűszeres csirkemell Mustáros margarin (mustár)* Kenyér (glutén)* Csemege uborka (mustár)*	-	Növényi tej Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Gyümölcsstea Kenőmájas Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Kolbászos zöldbableves (glutén, mustár)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Sült virsli Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolis zöldségleves (glutén, zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell (glutén)* Párolt rizs
Uzsonna	Banán	Pogácsa (glutén)* Alma	-	Zöldséges maklérakrém (hal, zeller)* Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szalámis pizza (glutén, zeller, SO2)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojásmentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

**18.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Növényi tej Zöldfűszeres csirkemell Mustáros margarin (mustár)* Kenyér (glutén)* Csemege uborka (mustár)*	-	Növényi tej Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Gyümölcsstea Kenőmájás Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Kolbászos zöldbableves (glutén, szója, mustár)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Sült virsli Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolis zöldségleves (glutén, zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell (glutén)* Párolt rizs
Uzsonna	Banán	Pogácsa (glutén)* Alma	-	Zöldséges maklérakrém (hal, zeller)* Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szalámis pizza (glutén, zeller, SO2)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tejmentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

**18.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Növényi tej Zöldfűszeres csirkemell Mustáros margarin (mustár)* Kenyér (glutén)* Csemege uborka (mustár)*	-	Növényi tej Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Gyümölcsstea Kenőmájás Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Kolbászos zöldbableves (glutén, szója, mustár)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Sült virsli Tökfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolis zöldségleves (glutén, zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell (glutén)* Párolt rizs
Uzsonna	Banán	Pogácsa (glutén, tojás)* Alma	-	Zöldséges maklérakrém (hal, zeller)* Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szalámis pizza (glutén, zeller, SO2)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tojás- mogyorómentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

18.
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Tej (tej)* Zöldfűszeres csirkemell Mustáros margarin (mustár)* Kenyér (glutén)* Csemege uborka (mustár)*	-	Tej (tej)* Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Gyümölcstea Kenőmájás Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Kolbászos zöldbableves (glutén, szója, tej, mustár)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Sült virsli Tökfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Brokkolis zöldségleves (glutén, zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell (glutén, tej)* Párolt rizs
Uzsonna	Banán	Pogácsa (glutén, tej)* Alma	-	Zöldséges maklérakrém (hal, zeller)* Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szalámis pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tojás- mustármentes étlap

2024. 04.29- 05.03.

**18.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Tej (tej)* Zöldfűszeres csirkemell Ketchup Kenyér (glutén)* Uborka	-	Tej (tej)* Soproni felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Zöldhagyma	Gyümölcsstea Kenőmájás Zsemle (glutén)* Paradicsom
Ebéd	Kolbászos zöldbableves (glutén, szója, tej)* Növényi gyümölcsrizs	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Betűtészta (glutén)* Sült virsli Tökfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	-	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Sertéspogácsa Zöldbabfőzelék (glutén, tej)* Kenyér (glutén)*	Brokkolis zöldségleves (glutén, zeller)* Ananászos- növényitejszínes csirkemell (glutén, tej)* Párolt rizs
Uzsonna	Banán	Pogácsa (glutén, tej)* Alma	-	Zöldséges maklérakrém (hal, zeller)* Rozskenyér (glutén)* Paradicsom	Szalámis pizza (glutén, tej, zeller, SO2)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!