

Glutén- tej- tojásmentes étlap

2024. 05. 06- 05.10.

**19.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém GM kenyér Retek	Gyümölcsstea Párizsi Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém GM kenyér	Növényi tej Borjómájás GM kenyér Uborka
Ebéd	Csirkeraguleves (zeller)* GM káposztás tészta	Gyümölcslé Rizses hús Csalamádé	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Grillezett pulykacsikok (mustár)* Kelkáposztafőzelék GM kenyér	Brokkolikrémleves GM kölesgolyó GM rántott hal (hal)* Párolt rizs Zöldfűszeres mártás	GM rántottleves GM kölesgolyó Serpényös burgonya (mustár)* GM kenyér
Uzsonna	Körte	Fokhagymás felvágott Margarin GM kenyér Uborka	GM keksz Alma	Csirkemell Margarin GM kenyér Jégcsapretek	GM keksz Mandarin

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén- tejszentes étlap

2024. 05. 06- 05.10.

**19.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém GM kenyér Retek	Gyümölcsstea Párizsi Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém GM kenyér	Növényi tej Borjómájás GM kenyér Uborka
Ebéd	Csirkeguleves (zeller)* GM káposztás tészta	Gyümölcslé Rizses hús Csalamádé	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Grillezett pulykacsikok (mustár)* Kelkáposztafőzelék GM kenyér	Brokkolikrémleves GM kölesgolyó GM rántott hal (hal)* Párolt rizs Zöldfűszeres mártás	GM rántottleves GM kölesgolyó Serpényös burgonya (mustár)* GM kenyér
Uzsonna	Körte	Fokhagymás felvágott Margarin GM kenyér Uborka	GM keksz Alma	Csirkemell Margarin GM kenyér Jégcsapretek	GM keksz Mandarin

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén- tojásmentes étlap

2024. 05. 06- 05.10.

**19.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Csirkeraguleves (zeller)* GM káposztás tészta	Gyümölcsle Rizses hús Csalamádé	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Grillezett pulykacsikok (mustár)* Kelkáposztafőzelék GM kenyér	BrokkolikréMLEves (tej)* GM kölesgolyó GM rántott hal (hal)* Párolt rizs Zöldfűszeres mártás	GM rántottleves GM kölesgolyó Serpényős burgonya (tej, mustár)* GM kenyér
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Gluténmentes étlap

2024. 05. 06- 05.10.

**19.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém GM kenyér Retek	Gyümölcsstea Párizsi Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém GM kenyér	Tej (tej)* Borjómájás GM kenyér Uborka
Ebéd	Csirkeaguleves (zeller)* GM káposztás tészta	Gyümölcslé Rizses hús Csalamádé	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Grillezett pulykacsikok (mustár)* Kelkáposztafőzelék GM kenyér	BrokkolikréMLEVES (tej)* GM kölesgolyó GM rántott hal (hal)* Párolt rizs Zöldfűszeres mártás	GM rántottleves GM kölesgolyó Serpényös burgonya (tej, mustár)* GM kenyér
Uzsonna	Körte	Fokhagymás felvágott Margarin GM kenyér Uborka	GM keksz Alma	Csirkemell Margarin GM kenyér Jégcsapretek	GM keksz Mandarin

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Laktózmentes étlap

2024. 05. 06- 05.10.

**19.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	LM tej Borjómájás Kenyér (glutén)* Uborka
Ebéd	Csirke raguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Gyümölcsle Durum tészta rizses hús (glutén)* Csalamádé	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Grillezett pulykacskók (mustár)* Kelkáposzta főzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolikrémleves Pirított zsemle kocka (glutén)* Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Zöldfűszeres mártás	Rántottleves (glutén)* Pirított kenyérkocka (glutén)* Szerpenyős burgonya (mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Körte	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Uborka	Kakaós csiga (glutén)*	Csirkemell Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Szilvás pite (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Laktóz- szójamentes étlap

2024. 05. 06- 05.10.

**19.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Gyümölcslé Durum tészta rizses hús (glutén)* Csalamádé	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Grillezett pulykacskik (mustár)* Kelkáposztafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolikrémleves Pirított zsemlekočka (glutén)* Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Zöldfűszeres mártás	Rántottleves (glutén)* Pirított kenyérkočka (glutén)* Serpényős burgonya (mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Mogyorómentes étlap

2024. 05. 06- 05.10.

**19.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Tej (tej)* Borjómájás Kenyér (glutén)* Üborka
Ebéd	Csirkeguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Gyümölcslé Durum tészta rizses hús (glutén)* Csalamádé	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Grillezett pulykacsikok (mustár)* Kelkáposztafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolikrémleves (tej)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Rántott halrudacsok (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Zöldfűszeres mártás	Rántottleves (glutén)* Pirított kenyérkocka (glutén)* Serpényős burgonya (tej, mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Körte	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Üborka	Bukta (glutén)*	Csirkemell Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Szilvás pite (glutén, tej, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- mogyorómentes étlap

2024. 05. 06- 05.10.

**19.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Gyümölcsle Durum tészta rizses hús (glutén)* Csalamádé	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Grillezett pulykacskók (mustár)* Kelkáposztafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolikrémleves Pirított zsemlekočka (glutén)* Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Zöldfűszeres mártás	Rántottleves (glutén)* Pirított kenyérkočka (glutén)* Serpényős burgonya (mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- szójamentes étlap

2024. 05. 06- 05.10.

**19.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM gyümölcsös golyó	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Növényi tej Borjómájás Kenyér (glutén)* Uborka
Ebéd	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Gyümölcsle Durum tészta rizses hús (glutén)* Csalamádé	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Grillezett pulykacsikok (mustár)* Kelkáposztafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolikrémleves Pirított zsemle kocka (glutén)* Rántott halrudacskák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Zöldfűszeres mártás	Rántottleves (glutén)* Pirított kenyérkocka (glutén)* Serpényős burgonya (mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Körte	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Uborka	Kakaós csiga (glutén)*	Csirkemell Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Szilvás pite (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojás- szójamentes étlap

2024. 05. 06- 05.10.

**19.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM gyümölcsös golyó	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Növényi tej Borjómájás Kenyér (glutén)* Uborka
Ebéd	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Gyümölcsle Durum tészta rizses hús (glutén)* Csalamádé	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Grillezett pulykacsikok (mustár)* Kelkáposztafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolikrémleves Pirított zsemle kocka (glutén)* Rántott halrudacs kákák (glutén, hal)* Párolt rizs Zöldfűszeres mártás	Rántottleves (glutén)* Pirított kenyér kocka (glutén)* Szerpenyős burgonya (mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Körte	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Uborka	Kakaós csiga (glutén)*	Csirke mell Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Szilvás pite (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojásmentes étlap

2024. 05. 06- 05.10.

19.
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Növényi tej Borjómájás Kenyér (glutén)* Uborka
Ebéd	Csirkeguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Gyümölcslé Durum tészta rizses hús (glutén)* Csalamádé	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Grillezett pulykacsikok (mustár)* Kelkáposztafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolikrémleves Pirított zsemle kocka (glutén)* Rántott halrudacs kákák (glutén, hal)* Párolt rizs Zöldfűszeres mártás	Rántottleves (glutén)* Pirított kenyérkocka (glutén)* Serpényős burgonya (mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Körte	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Uborka	Kakaós csiga (glutén)*	Csirkemell Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Szilvás pite (glutén)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tejmentes étlap

2024. 05. 06- 05.10.

**19.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Növényi tej Borjómájás Kenyér (glutén)* Uborka
Ebéd	Csirkeguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Gyümölcslé Durum tészta rizses hús (glutén)* Csalamádé	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Grillezett pulykacsikok (mustár)* Kelkáposztafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolikrémleves Pirított zsemle kocka (glutén)* Rántott halrudacs kákák (glutén, tojás, hal)* Párolt rizs Zöldfűszeres mártás	Rántottleves (glutén)* Pirított kenyérkocka (glutén)* Szerpenyős burgonya (mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Körte	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Uborka	Kakaós csiga (glutén)*	Csirkemell Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Szilvás pite (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tojás- mogyorómentes étlap

2024. 05. 06- 05.10.

**19.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Retek	Gyümölcsstea Párizsi Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Tej (tej)* Borjómájas Kenyér (glutén)* Uborka
Ebéd	Csirkeguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Gyümölcslé Durum tészta rizses hús (glutén)* Csalamádé	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Grillezett pulykacskók (mustár)* Kelkáposztafőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Brokkolikrémleves (tej)* Pirított zsemlekocka (glutén)* Rántott halrudacskák (glutén, hal)* Párolt rizs Zöldfűszeres mártás	Rántottleves (glutén)* Pirított kenyérkocka (glutén)* Serpényős burgonya (tej, mustár)* Kenyér (glutén)*
Uzsonna	Körte	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Uborka	Bukta (glutén)*	Csirkemell Margarin Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Szilvás pite (glutén, tej)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!