

Glutén- tej- tojásmentes étlap

2024. 05. 20- 05. 25.

**21.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ünnep	Növényi puding (szója)*	Zöldtea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin GM kenyér Paradicsom	Növényi tej Kenőmájás GM kenyér Csemege uborka
Ebéd	Ünnep	Tárkonyos pulykaraguleves (zeller)* GM krumplis tészta Fejes saláta	Paradicsomleves (zeller)* GM betűtészta Gombás sertéstokány Párolt rizs	Meggyleves GM rántott csirkemell Párolt rizs Párolt zöldségköret	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Csirkepogácsa Burgonyafőzelék
Uzsonna	Ünnep	GM müzliszelet (mogyoró)* Alma	GM pereg Gyümölcslé	Padlizsánkrém GM kenyér Jégcsapretek	GM paradicsomos pizza (zeller)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén- tejmentes étlap

2024. 05. 20- 05. 25.

**21.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ünnep	Növényi puding (szója)*	Zöldtea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin GM kenyér Paradicsom	Növényi tej Kenőmájás GM kenyér Csemege uborka
Ebéd	Ünnep	Tárkonyos pulykaraguleves (zeller)* GM krumplis tészta Fejes saláta	Paradicsomleves (zeller)* GM betűtészta Gombás sertéstokány Párolt rizs	Meggyleves GM rántott csirkemell Párolt rizs Párolt zöldségköret	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Csirkepogácsa Burgonyafőzelék
Uzsonna	Ünnep	GM müzliszelet (mogyoró)* Alma	GM pereg Gyümölcslé	Padlizsánkrém GM kenyér Jégcsapretek	GM paradicsomos pizza (zeller)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén- tojásmentes étlap

2024. 05. 20- 05. 25.

**21.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ünnep				
Ebéd	Ünnep	Tárkonyos pulykaraguleves (zeller)* GM krumplis tészta Fejes saláta	Paradicsomleves (zeller)* GM betűtészta Gombás sertéstokány Párolt rizs	Meggyleves GM rántott csirkemell Párolt rizs Párolt zöldségköret	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Csirkepogácsa Burgonyafőzelék
Uzsonna	Ünnep				

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Gluténmentes étlap

2024. 05. 20- 05. 25.

**21.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ünnep	Növényi puding (szója)*	Zöldtea Növényi sajt Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin GM kenyér Paradicsom	Tej (tej)* Kenőmájás GM kenyér Csemege uborka
Ebéd	Ünnep	Tárkonyos pulykaraguleves (tej, zeller)* GM krumplis tészta Fejes saláta	Paradicsomleves (zeller)* GM betűtészta Gombás sertéstokány (tej)* Párolt rizs	Meggyleves (tej)* GM rántott csirkemell Párolt rizs Párolt zöldségköret	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Csirkepogácsa Burgonyafőzelék (tej)*
Uzsonna	Ünnep	GM müzliszelet (mogyoró)* Alma	GM pereg Gyümölcslé	Padlizsánkrém GM kenyér Jégcsapretek	GM paradicsomos pizza (tej, zeller)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Laktóz- szójamentes étlap

2024. 05. 20- 05. 25.

**21.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ünnep				
Ebéd	Ünnep	Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, zeller)* Durum krumplis tészta (glutén)* Fejes saláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Gombás sertéstokány (glutén)* Párolt bulgur (glutén)*	Meggyleves (glutén)* Rántott csirkemell (glutén)* Párolt rizs Párolt zöldségköret	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Csirkepogácsa Burgonyafőzelék (glutén)*
Uzsonna	Ünnep				

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Laktózmentes étlap

2024. 05. 20- 05. 25.

**21.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ünnep	Növényi puding (szója)*	Zöldtea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Laktózmentes tej Kenőmájás Rozskenyér (glutén)* Csemege uborka
Ebéd	Ünnep	Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, zeller)* Durum krumplis tészta (glutén)* Fejes saláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Gombás sertéstokány (glutén)* Párolt bulgur (glutén)*	Meggyleves (glutén)* Rántott csirkemell (glutén)* Párolt rizs Párolt zöldségköret	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Csirkepogácsa Burgonyafőzelék (glutén)*
Uzsonna	Ünnep	Müzli szelet (glutén, mogyoró)* Alma	Pogácsa (glutén, tojás)*	Padlizsánkrém Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Paradicsomos pizza (glutén, zeller)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Mogyorómentes étlap

2024. 05. 20- 05. 25.

**21.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ünnep	Növényi puding (szója)*	Zöldtea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Tej (tej)* Kenőmájás Rozskenyér (glutén)* Csemege uborka
Ebéd	Ünnep	Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, tej, zeller)* Durum krumplis tészta (glutén)* Fejes saláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Gombás sertéstokány (glutén, tej)* Párolt rizs	Meggyleves (glutén, tej)* Rántott csirkemell (glutén)* Párolt rizs Párolt zöldségköret	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Csirkepogácsa Burgonyafőzelék (glutén, tej)*
Uzsonna	Ünnep	Szilvás pite (glutén)* Alma	Pogácsa (glutén, tej, tojás)*	Padlizsánkrém Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Paradicsomos pizza (glutén, tej, zeller)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- mogyorómentes étlap

2024. 05. 20- 05. 25.

21.
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ünnep				
Ebéd	Ünnep	Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, zeller)* Durum krumplis tészta (glutén)* Fejes saláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Gombás sertéstokány (glutén)* Párolt rizs	Meggyleves (glutén)* Rántott csirkemell (glutén)* Párolt rizs Párolt zöldségköret	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Csirkepogácsa Burgonyafőzelék (glutén)*
Uzsonna	Ünnep				

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- szójamentes étlap

2024. 05. 20- 05. 25.

**21.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ünnep	Növényi tej GM csokigolyó	Zöldtea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Kenőmájás Rozskenyér (glutén)* Csemege uborka
Ebéd	Ünnep	Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, zeller)* Durum krumplis tészta (glutén)* Fejes saláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Gombás sertéstokány (glutén)* Párolt bulgur (glutén)*	Meggyleves (glutén)* Rántott csirkemell (glutén)* Párolt rizs Párolt zöldségköret	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Csirkepogácsa Burgonyafőzelék (glutén)*
Uzsonna	Ünnep	Szilvás pite (glutén)* Alma	Pogácsa (glutén, tojás)*	Padlizsánkrém Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Paradicsomos pizza (glutén, zeller)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojás- szójamentes étlap

2024. 05. 20- 05. 25.

**21.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ünnep	Növényi tej GM csokigolyó	Zöldtea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Kenőmájás Rozskenyér (glutén)* Csemege uborka
Ebéd	Ünnep	Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, zeller)* Durum krumplis tészta (glutén)* Fejes saláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Gombás sertéstokány (glutén)* Párolt bulgur (glutén)*	Meggyleves (glutén)* Rántott csirkemell (glutén)* Párolt rizs Párolt zöldségköret	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Csirkepogácsa Burgonyafőzelék (glutén)*
Uzsonna	Ünnep	Szilvás pite (glutén)* Alma	Pogácsa (glutén)*	Padlizsánkrém Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Paradicsomos pizza (glutén, zeller)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojásmentes étlap

2024. 05. 20- 05. 25.

**21.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ünnep	Növényi puding (szója)*	Zöldtea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Kenőmájás Rozskenyér (glutén)* Csemege uborka
Ebéd	Ünnep	Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, zeller)* Durum krumplis tészta (glutén)* Fejes saláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Gombás sertéstokány (glutén)* Párolt bulgur (glutén)*	Meggyleves (glutén)* Rántott csirkemell (glutén)* Párolt rizs Párolt zöldségköret	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Csirkepogácsa Burgonyafőzelék (glutén)*
Uzsonna	Ünnep	Müzli szelet (glutén, mogyoró)* Alma	Pogácsa (glutén)*	Padlizsánkrém Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Paradicsomos pizza (glutén, zeller)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tejmentes étlap

2024. 05. 20- 05. 25.

**21.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ünnep	Növényi puding (szója)*	Zöldtea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Növényi tej Kenőmájás Rozskenyér (glutén)* Csemege uborka
Ebéd	Ünnep	Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, zeller)* Durum krumplis tészta (glutén)* Fejes saláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Gombás sertéstokány (glutén)* Párolt bulgur (glutén)*	Meggyleves (glutén)* Rántott csirkemell (glutén)* Párolt rizs Párolt zöldségköret	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Csirkepogácsa Burgonyafőzelék (glutén)*
Uzsonna	Ünnep	Müzli szelet (glutén, mogyoró)* Alma	Pogácsa (glutén, tojás)*	Padlizsánkrém Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Paradicsomos pizza (glutén, zeller)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tojás- mogyorómentes étlap

2024. 05. 20- 05. 25.

**21.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ünnep	Növényi puding (szója)*	Zöldtea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Olasz felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Tej (tej)* Kenőmájás Rozskenyér (glutén)* Csemege uborka
Ebéd	Ünnep	Tárkonyos pulykaraguleves (glutén, tej, zeller)* Durum krumplis tészta (glutén)* Fejes saláta	Paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum betűtészta (glutén)* Gombás sertéstokány (glutén, tej)* Párolt rizs	Meggyleves (glutén, tej)* Rántott csirkemell (glutén)* Párolt rizs Párolt zöldségköret	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Csirkepogácsa Burgonyafőzelék (glutén, tej)*
Uzsonna	Ünnep	Szilvás pite (glutén)* Alma	Pogácsa (glutén, tej)*	Padlizsánkrém Kenyér (glutén)* Jégcsapretek	Paradicsomos pizza (glutén, tej, zeller)*

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!