

**Glutén- tej- tojásmentes étlap**

**2024. 05. 27- 05. 31.**

**22.  
hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                   | <b>Kedd</b>                                                       | <b>Szerda</b>                                                                                             | <b>Csütörtök</b>                                                | <b>Péntek</b>                                                                                                  |
|----------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Növényi puding<br>(szója)*                                     | Gyümölcsstea<br>Magyaros margarinkrém<br>GM kenyér<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>GM kenyér<br>Paradicsom                                  | Növényi tej<br>Karottás margarinkrém<br>GM kenyér               | Gyümölcsstea<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>GM kenyér<br>Paradicsom                                          |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésgulyás<br>(zeller)*<br>Növényi gyümölcsrizs<br>Eperöntet | Gyümölcsle<br>Pulykapaprikás<br>Párolt rizs                       | Francia hagymaleves<br>(zeller)*<br>GM kölesgolyó<br>Fokhagymás sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>GM kenyér | Zöldborsóleves<br>Lecsós- burgonyás rakott<br>halfilé<br>(hal)* | GM rántottleves<br>Grillezett pulykacsikok<br>(mustár)*<br>Zöldséges<br>csicseriborsófőzelék<br>(zeller, SO2)* |
| <b>Uzsonna</b> | Banán                                                          | GM keksz<br>Alma                                                  | Csemege felvágott<br>Margarin<br>GM kenyér<br>Retek                                                       | Gépsonka<br>Margarin<br>GM kenyér<br>Zöldpaprika                | GM keksz<br>Mandarin                                                                                           |

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Glutén- tejmentes étlap**

**2024. 05. 27- 05. 31.**

**22.  
hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                   | <b>Kedd</b>                                                       | <b>Szerda</b>                                                                                             | <b>Csütörtök</b>                                                | <b>Péntek</b>                                                                                                  |
|----------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Növényi puding<br>(szója)*                                     | Gyümölcsstea<br>Magyaros margarinkrém<br>GM kenyér<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>GM kenyér<br>Paradicsom                                  | Növényi tej<br>Karottás margarinkrém<br>GM kenyér               | Gyümölcsstea<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>GM kenyér<br>Paradicsom                                          |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésgulyás<br>(zeller)*<br>Növényi gyümölcsrizs<br>Eperöntet | Gyümölcsle<br>Pulykapaprikás<br>Párolt rizs                       | Francia hagymaleves<br>(zeller)*<br>GM kölesgolyó<br>Fokhagymás sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>GM kenyér | Zöldborsóleves<br>Lecsós- burgonyás rakott<br>halfilé<br>(hal)* | GM rántottleves<br>Grillezett pulykacsikok<br>(mustár)*<br>Zöldséges<br>csicseriborsófőzelék<br>(zeller, SO2)* |
| <b>Uzsonna</b> | Banán                                                          | GM keksz<br>Alma                                                  | Csemege felvágott<br>Margarin<br>GM kenyér<br>Retek                                                       | Gépsonka<br>Margarin<br>GM kenyér<br>Zöldpaprika                | GM keksz<br>Mandarin                                                                                           |

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Glutén- tojásmentes étlap**

**2024. 05. 27- 05. 31.**

**22.  
hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                   | <b>Kedd</b>                                 | <b>Szerda</b>                                                                                             | <b>Csütörtök</b>                                                | <b>Péntek</b>                                                                                                  |
|----------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> |                                                                |                                             |                                                                                                           |                                                                 |                                                                                                                |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésgulyás<br>(zeller)*<br>Növényi gyümölcsrizs<br>Eperöntet | Gyümölcslé<br>Pulykapaprikás<br>Párolt rizs | Francia hagymaleves<br>(zeller)*<br>GM kölesgolyó<br>Fokhagymás sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>GM kenyér | Zöldborsóleves<br>Lecsós- burgonyás rakott<br>halfilé<br>(hal)* | GM rántottleves<br>Grillezett pulykacsikok<br>(mustár)*<br>Zöldséges<br>csicseriborsófőzelék<br>(zeller, SO2)* |
| <b>Uzsonna</b> |                                                                |                                             |                                                                                                           |                                                                 |                                                                                                                |

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Gluténmentes étlap**

**2024. 05. 27- 05. 31.**

**22.  
hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                   | <b>Kedd</b>                                                       | <b>Szerda</b>                                                                                                            | <b>Csütörtök</b>                                                     | <b>Péntek</b>                                                                                                  |
|----------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Növényi puding<br>(szója)*                                     | Gyümölcsstea<br>Magyaros margarinkrém<br>GM kenyér<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>GM kenyér<br>Paradicsom                                                 | Tej<br>(tej)*<br>Karottás margarinkrém<br>GM kenyér                  | Gyümölcsstea<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>GM kenyér<br>Paradicsom                                          |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésgulyás<br>(zeller)*<br>Növényi gyümölcsrizs<br>Eperöntet | Gyümölcsle<br>Pulykapaprikás<br>(tej)*<br>Párolt rizs             | Francia hagymaleves<br>(tej, zeller)*<br>GM kölesgolyó<br>Fokhagymás sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>(tej)*<br>GM kenyér | Zöldborsóleves<br>Lecsós- burgonyás rakott<br>halfilé<br>(hal, tej)* | GM rántottleves<br>Grillezett pulykacsikok<br>(mustár)*<br>Zöldséges<br>csicseriborsófőzelék<br>(zeller, SO2)* |
| <b>Uzsonna</b> | Banán                                                          | GM keksz<br>Alma                                                  | Csemege felvágott<br>Margarin<br>GM kenyér<br>Retek                                                                      | Gépsonka<br>Margarin<br>GM kenyér<br>Zöldpaprika                     | GM keksz<br>Mandarin                                                                                           |

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

Laktóz- szójamentes étlap

2024. 05. 27- 05. 31.

22.  
hét

|                | Hétfő                                                          | Kedd                                                     | Szerda                                                                                                                                                       | Csütörtök                                                                            | Péntek                                                                                                                           |
|----------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> |                                                                |                                                          |                                                                                                                                                              |                                                                                      |                                                                                                                                  |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésgulyás<br>(zeller)*<br>Növényi gyümölcsrizs<br>Eperöntet | Gyümölcslé<br>Pulykapaprikás<br>(glutén)*<br>Párolt rizs | Francia hagymaleves<br>(glutén, zeller)*<br>Pirított zsemlekočka<br>(glutén)*<br>Fokhagymás sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>(glutén)*<br>Kenyér<br>(glutén)* | Zöldborsóleves<br>(glutén)*<br>Lecsós- burgonyás rakott<br>halfilé<br>(glutén, hal)* | Rántottleves<br>(glutén)*<br>Grillezett pulykacsíkok<br>(mustár)*<br>Zöldséges<br>csicseriborsófőzelék<br>(glutén, zeller, SO2)* |
| <b>Uzsonna</b> |                                                                |                                                          |                                                                                                                                                              |                                                                                      |                                                                                                                                  |

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Laktózmentes étlap**

**2024. 05. 27- 05. 31.**

**22.  
hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                   | <b>Kedd</b>                                                                 | <b>Szerda</b>                                                                                                                                                | <b>Csütörtök</b>                                                                     | <b>Péntek</b>                                                                                                                    |
|----------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Növényi puding<br>(szója)*                                     | Gyümölcsstea<br>Magyaros margarinkrém<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                                                                           | Laktózmentes tej<br>Karottás margarinkrém<br>Kenyér<br>(glutén)*                     | Gyümölcsstea<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                                                  |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésgulyás<br>(zeller)*<br>Növényi gyümölcsrizs<br>Eperöntet | Gyümölcsle<br>Pulykapaprikás<br>(glutén)*<br>Párolt rizs                    | Francia hagymaleves<br>(glutén, zeller)*<br>Pirított zsemlekočka<br>(glutén)*<br>Fokhagymás sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>(glutén)*<br>Kenyér<br>(glutén)* | Zöldborsóleves<br>(glutén)*<br>Lecsós- burgonyás rakott<br>halfilé<br>(glutén, hal)* | Rántottleves<br>(glutén)*<br>Grillezett pulykacsíkok<br>(mustár)*<br>Zöldséges<br>csicseriborsófőzelék<br>(glutén, zeller, SO2)* |
| <b>Uzsonna</b> | Banán                                                          | Kakaós csiga<br>(glutén, tojás)*<br>Alma                                    | Csemege felvágott<br>Margarin<br>Rozskenyér<br>(glutén)*<br>Retek                                                                                            | Gépsonka<br>Margarin<br>Kenyér<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika                           | Cseresznyés pite<br>(glutén, tojás)*                                                                                             |

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Mogyorómentes étlap**

**2024. 05. 27- 05. 31.**

**22.  
hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                   | <b>Kedd</b>                                                                 | <b>Szerda</b>                                                                                                                                                          | <b>Csütörtök</b>                                                                          | <b>Péntek</b>                                                                                      |
|----------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Növényi puding<br>(szója)*                                     | Gyümölcsstea<br>Magyaros margarinkrém<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                                                                                     | Tej<br>(tej)*<br>Karottás margarinkrém<br>Kenyér<br>(glutén)*                             | Gyümölcsstea<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                    |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésgulyás<br>(zeller)*<br>Növényi gyümölcsrizs<br>Eperöntet | Gyümölcsle<br>Pulykapaprikás<br>(glutén, tej)*<br>Párolt rizs               | Francia hagymaleves<br>(glutén, tej, zeller)*<br>Pirított zsemlekocka<br>(glutén)*<br>Fokhagymás sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>(glutén, tej)*<br>Kenyér<br>(glutén)* | Zöldborsóleves<br>(glutén)*<br>Lecsós- burgonyás rakott<br>halfilé<br>(glutén, hal, tej)* | Rántottleves<br>(glutén)*<br>Grillezett pulykacsíkok<br>(mustár)*<br>Párolt rizs<br>Csemege uborka |
| <b>Uzsonna</b> | Banán                                                          | Szilvás pite<br>(glutén)*<br>Alma                                           | Csemege felvágott<br>Margarin<br>Rozskenyér<br>(glutén)*<br>Retek                                                                                                      | Gépsonka<br>Margarin<br>Kenyér<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika                                | Cseresznyés pite<br>(glutén, tojás, tej)*                                                          |

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

Tej- mogyorómentes étlap

2024. 05. 27- 05. 31.

22.  
hét

|                | Hétfő                                                          | Kedd                                                     | Szerda                                                                                                                                                       | Csütörtök                                                                            | Péntek                                                                                             |
|----------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> |                                                                |                                                          |                                                                                                                                                              |                                                                                      |                                                                                                    |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésgulyás<br>(zeller)*<br>Növényi gyümölcsrizs<br>Eperöntet | Gyümölcslé<br>Pulykapaprikás<br>(glutén)*<br>Párolt rizs | Francia hagymaleves<br>(glutén, zeller)*<br>Pirított zsemlekocka<br>(glutén)*<br>Fokhagymás sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>(glutén)*<br>Kenyér<br>(glutén)* | Zöldborsóleves<br>(glutén)*<br>Lecsós- burgonyás rakott<br>halfilé<br>(glutén, hal)* | Rántottleves<br>(glutén)*<br>Grillezett pulykacsíkok<br>(mustár)*<br>Párolt rizs<br>Csemege uborka |
| <b>Uzsonna</b> |                                                                |                                                          |                                                                                                                                                              |                                                                                      |                                                                                                    |

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*



**Tej- szójamentes étlap**

**2024. 05. 27- 05. 31.**

**22.  
hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                   | <b>Kedd</b>                                                                 | <b>Szerda</b>                                                                                                                                                | <b>Csütörtök</b>                                                                     | <b>Péntek</b>                                                                                                                    |
|----------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Növényi tej<br>GM csokigolyó                                   | Gyümölcsstea<br>Magyaros margarinkrém<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                                                                           | Növényi tej<br>Karottás margarinkrém<br>Kenyér<br>(glutén)*                          | Gyümölcsstea<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                                                  |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésgulyás<br>(zeller)*<br>Növényi gyümölcsrizs<br>Eperöntet | Gyümölcsle<br>Pulykapaprikás<br>(glutén)*<br>Párolt rizs                    | Francia hagymaleves<br>(glutén, zeller)*<br>Pirított zsemlekočka<br>(glutén)*<br>Fokhagymás sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>(glutén)*<br>Kenyér<br>(glutén)* | Zöldborsóleves<br>(glutén)*<br>Lecsós- burgonyás rakott<br>halfilé<br>(glutén, hal)* | Rántottleves<br>(glutén)*<br>Grillezett pulykacsíkok<br>(mustár)*<br>Zöldséges<br>csicseriborsófőzelék<br>(glutén, zeller, SO2)* |
| <b>Uzsonna</b> | Banán                                                          | Kakaós csiga<br>(glutén, tojás)*<br>Alma                                    | Csemege felvágott<br>Margarin<br>Rozskenyér<br>(glutén)*<br>Retek                                                                                            | Gépsonka<br>Margarin<br>Kenyér<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika                           | Cseresznyés pite<br>(glutén, tojás)*                                                                                             |

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Tej- tojás- szójamentes étlap**

**2024. 05. 27- 05. 31.**

**22.  
hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                   | <b>Kedd</b>                                                                 | <b>Szerda</b>                                                                                                                                                | <b>Csütörtök</b>                                                                     | <b>Péntek</b>                                                                                                                    |
|----------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Növényi tej<br>GM csokigolyó                                   | Gyümölcsstea<br>Magyaros margarinkrém<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                                                                           | Növényi tej<br>Karottás margarinkrém<br>Kenyér<br>(glutén)*                          | Gyümölcsstea<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                                                  |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésgulyás<br>(zeller)*<br>Növényi gyümölcsrizs<br>Eperöntet | Gyümölcsle<br>Pulykapaprikás<br>(glutén)*<br>Párolt rizs                    | Francia hagymaleves<br>(glutén, zeller)*<br>Pirított zsemlekočka<br>(glutén)*<br>Fokhagymás sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>(glutén)*<br>Kenyér<br>(glutén)* | Zöldborsóleves<br>(glutén)*<br>Lecsós- burgonyás rakott<br>halfilé<br>(glutén, hal)* | Rántottleves<br>(glutén)*<br>Grillezett pulykacsíkok<br>(mustár)*<br>Zöldséges<br>csicseriborsófőzelék<br>(glutén, zeller, SO2)* |
| <b>Uzsonna</b> | Banán                                                          | Kakaós csiga<br>(glutén)*<br>Alma                                           | Csemege felvágott<br>Margarin<br>Rozskenyér<br>(glutén)*<br>Retek                                                                                            | Gépsonka<br>Margarin<br>Kenyér<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika                           | Cseresznyés pite<br>(glutén)*                                                                                                    |

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Tej- tojásmentes étlap**

**2024. 05. 27- 05. 31.**

**22.  
hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                   | <b>Kedd</b>                                                                 | <b>Szerda</b>                                                                                                                                                | <b>Csütörtök</b>                                                                     | <b>Péntek</b>                                                                                                                    |
|----------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Növényi puding<br>(szója)*                                     | Gyümölcsstea<br>Magyaros margarinkrém<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                                                                           | Növényi tej<br>Karottás margarinkrém<br>Kenyér<br>(glutén)*                          | Gyümölcsstea<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                                                  |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésgulyás<br>(zeller)*<br>Növényi gyümölcsrizs<br>Eperöntet | Gyümölcsle<br>Pulykapaprikás<br>(glutén)*<br>Párolt rizs                    | Francia hagymaleves<br>(glutén, zeller)*<br>Pirított zsemlekočka<br>(glutén)*<br>Fokhagymás sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>(glutén)*<br>Kenyér<br>(glutén)* | Zöldborsóleves<br>(glutén)*<br>Lecsós- burgonyás rakott<br>halfilé<br>(glutén, hal)* | Rántottleves<br>(glutén)*<br>Grillezett pulykacsíkok<br>(mustár)*<br>Zöldséges<br>csicseriborsófőzelék<br>(glutén, zeller, SO2)* |
| <b>Uzsonna</b> | Banán                                                          | Kakaós csiga<br>(glutén)*<br>Alma                                           | Csemege felvágott<br>Margarin<br>Rozskenyér<br>(glutén)*<br>Retek                                                                                            | Gépsonka<br>Margarin<br>Kenyér<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika                           | Cseresznyés pite<br>(glutén)*                                                                                                    |

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

Tejmentes étlap

2024. 05. 27- 05. 31.

22.  
hét

|                | Hétfő                                                          | Kedd                                                                        | Szerda                                                                                                                                                       | Csütörtök                                                                            | Péntek                                                                                                                           |
|----------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Növényi puding<br>(szója)*                                     | Gyümölcsstea<br>Magyaros margarinkrém<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                                                                           | Növényi tej<br>Karottás margarinkrém<br>Kenyér<br>(glutén)*                          | Gyümölcsstea<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                                                  |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésgulyás<br>(zeller)*<br>Növényi gyümölcsrizs<br>Eperöntet | Gyümölcsle<br>Pulykapaprikás<br>(glutén)*<br>Párolt rizs                    | Francia hagymaleves<br>(glutén, zeller)*<br>Pirított zsemlekočka<br>(glutén)*<br>Fokhagymás sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>(glutén)*<br>Kenyér<br>(glutén)* | Zöldborsóleves<br>(glutén)*<br>Lecsós- burgonyás rakott<br>halfilé<br>(glutén, hal)* | Rántottleves<br>(glutén)*<br>Grillezett pulykacsíkok<br>(mustár)*<br>Zöldséges<br>csicseriborsófőzelék<br>(glutén, zeller, SO2)* |
| <b>Uzsonna</b> | Banán                                                          | Kakaós csiga<br>(glutén, tojás)*<br>Alma                                    | Csemege felvágott<br>Margarin<br>Rozskenyér<br>(glutén)*<br>Retek                                                                                            | Gépsonka<br>Margarin<br>Kenyér<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika                           | Cseresznyés pite<br>(glutén, tojás)*                                                                                             |

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

Tojás- mogyorómentes étlap

2024. 05. 27- 05. 31.

22.  
hét

|                | Hétfő                                                          | Kedd                                                                        | Szerda                                                                                                                                                                 | Csütörtök                                                                                 | Péntek                                                                                             |
|----------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Növényi puding<br>(szója)*                                     | Gyümölcsstea<br>Magyaros margarinkrém<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika | Gyümölcsstea<br>Tavaszi felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                                                                                     | Tej<br>(tej)*<br>Karottás margarinkrém<br>Kenyér<br>(glutén)*                             | Gyümölcsstea<br>Zala felvágott<br>Margarin<br>Zsemle<br>(glutén)*<br>Paradicsom                    |
| <b>Ebéd</b>    | Sertésgulyás<br>(zeller)*<br>Növényi gyümölcsrizs<br>Eperöntet | Gyümölcsle<br>Pulykapaprikás<br>(glutén, tej)*<br>Párolt rizs               | Francia hagymaleves<br>(glutén, tej, zeller)*<br>Pirított zsemlekočka<br>(glutén)*<br>Fokhagymás sertéssült<br>Zöldbabfőzelék<br>(glutén, tej)*<br>Kenyér<br>(glutén)* | Zöldborsóleves<br>(glutén)*<br>Lecsós- burgonyás rakott<br>halfilé<br>(glutén, hal, tej)* | Rántottleves<br>(glutén)*<br>Grillezett pulykacsíkok<br>(mustár)*<br>Párolt rizs<br>Csemege uborka |
| <b>Uzsonna</b> | Banán                                                          | Szilvás pite<br>(glutén)*<br>Alma                                           | Csemege felvágott<br>Margarin<br>Rozskenyér<br>(glutén)*<br>Retek                                                                                                      | Gépsonka<br>Margarin<br>Kenyér<br>(glutén)*<br>Zöldpaprika                                | Cseresznyés pite<br>(glutén, tej)*                                                                 |

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*