

**Glutén- tej- tojásmentes étlap**

**2024. 06. 03- 06. 07.**

**23.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin GM kenyér Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea Paprikás margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	Növényi tej Kenőmájás GM kenyér Uborka	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin GM kenyér Paradicsom
<b>Ebéd</b>	Virslis lencseleves (mustár)* GM kukoricadarás tészta	Eperleves Mexikói sertéstokány Párolt rizs	Bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* Rizs Csirkefogácsa Zöldborsófőzelék GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Párolt sertéscomb Spenótfőzelék Főtt burgonya	Burgonyaleves (zeller)* Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>	Banán	GM keksz Alma	Fokhagymás felvágott Margarin GM kenyér Zöldpaprika	Turista szalámi Margarin GM kenyér Pritamin paprika	GM keksz Gyümölcsle

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Glutén- tejszentes étlap**

**2024. 06. 03- 06. 07.**

**23.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin GM kenyér Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea Paprikás margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	Növényi tej Kenőmájas GM kenyér Uborka	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin GM kenyér Paradicsom
<b>Ebéd</b>	Virslis lencseleves (mustár)* GM kukoricadarás tészta	Eperleves Mexikói sertéstokány Párolt rizs	Bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* Rizs Csirkefogácsa Zöldborsófőzelék GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Párolt sertéscomb Spenótfőzelék Főtt burgonya	Burgonyaleves (zeller)* Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>	Banán	GM keksz Alma	Fokhagymás felvágott Margarin GM kenyér Zöldpaprika	Turista szalámi Margarin GM kenyér Pritamin paprika	GM keksz Gyümölcsle

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Glutén- tojásmentes étlap**

**2024. 06. 03- 06. 07.**

**23.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd</b>	Virslis lencseleves (mustár)* GM kukoricadarás tészta	Eperleves (tej)* Mexikói sertéstokány Párolt rizs	Bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* Rizs Csirkepogácsa Zöldborsófőzelék GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Párolt sertéscomb Spenótfőzelék (tej)* Főtt burgonya	Burgonyaleves (tej, zeller)* Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>					

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Gluténmentes étlap**

**2024. 06. 03- 06. 07.**

**23.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin GM kenyér Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea Paprikás margarinkrém GM kenyér Jégcsapretek	Tej (tej)* Kenőmájás GM kenyér Uborka	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin GM kenyér Paradicsom
<b>Ebéd</b>	Virslis lencseleves (mustár)* GM kukoricadarás tészta	Eperleves (tej)* Mexikói sertéstokány Párolt rizs	Bazsalikomos paradicsomleves (zeller)* Rizs Csirkefogácsa Zöldborsófőzelék GM kenyér	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Párolt sertéscomb Spénófőzelék (tej)* Főtt burgonya	Burgonyaleves (tej, zeller)* Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>	Banán	GM keksz Alma	Fokhagymás felvágott Margarin GM kenyér Zöldpaprika	Turista szalámi Margarin GM kenyér Pritamin paprika	GM keksz Gyümölcsle

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

Laktóz- szójamentes étlap

2024. 06. 03- 06. 07.

23.  
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd</b>	Virslis lencseleves (glutén, mustár)* Durum darás tészta (glutén)*	Eperleves (glutén)* Mexikói sertéstokány Párolt gersli (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta rizs (glutén)* Csirkepogácsa (glutén)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Párolt sertéscomb Spenótfőzelék (glutén)* Főtt burgonya	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>					

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Laktózmentes étlap**

**2024. 06. 03- 06. 07.**

**23.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea Paprikás margarinkrém Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Laktózmentes tej Kenőmájás Rozskenyér (glutén)* Uborka	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
<b>Ebéd</b>	Virslis lencseleves (glutén, mustár)* Durum darás tészta (glutén)*	Eperleves (glutén)* Mexikói sertéstokány Párolt gersli (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta rizs (glutén)* Csirke pogácsa (glutén)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Párolt sertéscomb Spenótfőzelék (glutén)* Főtt burgonya	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>	Banán	Fahéjas kalács (glutén, tojás)* Alma	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Pritamin paprika	Lekváros bukta (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

**Mogyorómentes étlap**

**2024. 06. 03- 06. 07.**

**23.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea Paprikás margarinkrém Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Tej (tej)* Kenőmájas Rozskenyér (glutén)* Uborka	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
<b>Ebéd</b>	Virslis lencseleves (glutén, mustár)* Durum darás tészta (glutén)*	Eperleves (glutén, tej)* Mexikói sertéstokány Párolt rizs (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tésztarizs (glutén)* Csirkepogácsa (glutén)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Párolt sertéscomb Spenótfőzelék (glutén, tej)* Főtt burgonya	Burgonyaleves (glutén, tej, zeller)* Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>	Banán	Pizza (glutén, tej, tojás)* Alma	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Pritamin paprika	Lekváros bukta (glutén, tej, tojás)*

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

Tej- mogyorómentes étlap

2024. 06. 03- 06. 07.

23.  
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>					
<b>Ebéd</b>	Virslis lencseleves (glutén, mustár)* Durum darás tészta (glutén)*	Eperleves (glutén)* Mexikói sertéstokány Párolt rizs (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta (glutén)* Csirkepogácsa (glutén)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Párolt sertéscomb Spenótfőzelék (glutén)* Főtt burgonya	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>					

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*



**Tej- szójamentes étlap**

**2024. 06. 03- 06. 07.**

**23.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi tej GM fahéjas golyó	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea Paprikás margarinkrém Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Növényi tej Kenőmájas Rozskenyér (glutén)* Uborka	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
<b>Ebéd</b>	Virslis lencseleves (glutén, mustár)* Durum darás tészta (glutén)*	Eperleves (glutén)* Mexikói sertéstokány Párolt gersli (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta rizs (glutén)* Csirkepogácsa (glutén)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Párolt sertéscomb Spenótfőzelék (glutén)* Főtt burgonya	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>	Banán	Fahéjas kalács (glutén, tojás)* Alma	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Pritamin paprika	Lekváros bukta (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

Tej- tojás- szójamentes étlap

2024. 06. 03- 06. 07.

23.  
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Növényi tej GM fahéjas golyó	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea Paprikás margarinkrém Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Növényi tej Kenőmájas Rozskenyér (glutén)* Uborka	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
<b>Ebéd</b>	Virslis lencseleves (glutén, mustár)* Durum darás tészta (glutén)*	Eperleves (glutén)* Mexikói sertéstokány Párolt gersli (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta rizs (glutén)* Csirke pogácsa (glutén)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Párolt sertéscomb Spenótfőzelék (glutén)* Főtt burgonya	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>	Banán	Fahéjas kalács (glutén)* Alma	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Pritamin paprika	Lekváros bukta (glutén)*

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

**Tej- tojásmentes étlap**

**2024. 06. 03- 06. 07.**

**23.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea Paprikás margarinkrém Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Növényi tej Kenőmájás Rozskenyér (glutén)* Uborka	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
<b>Ebéd</b>	Virslis lencseleves (glutén, mustár)* Durum darás tészta (glutén)*	Eperleves (glutén)* Mexikói sertéstokány Párolt gersli (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta rizs (glutén)* Csirkepogácsa (glutén)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Párolt sertéscomb Spenótfőzelék (glutén)* Főtt burgonya	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>	Banán	Fahéjas kalács (glutén)* Alma	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Pritamin paprika	Lekváros bukta (glutén)*

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

**Tejmentes étlap**

**2024. 06. 03- 06. 07.**

**23.  
hét**

	<b>Hétfő</b>	<b>Kedd</b>	<b>Szerda</b>	<b>Csütörtök</b>	<b>Péntek</b>
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea Paprikás margarinkrém Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Növényi tej Kenőmájas Rozskenyér (glutén)* Uborka	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
<b>Ebéd</b>	Virslis lencseleves (glutén, mustár)* Durum darás tészta (glutén)*	Eperleves (glutén)* Mexikói sertéstokány Párolt gersli (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tészta rizs (glutén)* Csirke pogácsa (glutén)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Párolt sertéscomb Spenótfőzelék (glutén)* Főtt burgonya	Burgonyaleves (glutén, zeller)* Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>	Banán	Fahéjas kalács (glutén, tojás)* Alma	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Pritamin paprika	Lekváros bukta (glutén, tojás)*

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

*Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!*

*Jó étvágyat kívánunk!*

Tojás- mogyorómentes étlap

2024. 06. 03- 06. 07.

23.  
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	Növényi puding (szója)*	Gyümölcsstea Növényi sajt Margarin Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Kaliforniai paprika	Gyümölcsstea Paprikás margarinkrém Zsemle (glutén)* Jégcsapretek	Tej (tej)* Kenőmájas Rozskenyér (glutén)* Uborka	Gyümölcsstea Párizsi felvágott Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom
<b>Ebéd</b>	Virslis lencseleves (glutén, mustár)* Durum darás tészta (glutén)*	Eperleves (glutén, tej)* Mexikói sertéstokány Párolt rizs (glutén)*	Bazsalikomos paradicsomleves (glutén, zeller)* Durum tésztarizs (glutén)* Csirkepogácsa (glutén)* Zöldborsófőzelék (glutén)* Kenyér (glutén)*	Csontleves (zeller)* Leveszöldség Párolt sertéscomb Spenótfőzelék (glutén, tej)* Főtt burgonya	Burgonyaleves (glutén, tej, zeller)* Sült csirkecomb Párolt rizs Párolt zöldség
<b>Uzsonna</b>	Banán	Pizza (glutén, tej)* Alma	Fokhagymás felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Turista szalámi Margarin Kenyér (glutén)* Pritamin paprika	Lekváros bukta (glutén, tej)*

Rostási-Szabó József  
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián  
főszakács

Gulyás Lilla  
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!