

Glutén- tej- tojásmentes étlap

2024. 06. 10- 06. 14.

**24.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM kakaós gabonagolyó	Növényi tej Maklérakrém GM kenyér	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém GM kenyér Uborka	Növényi tej Diákcsemege Margarin GM kenyér Jégcsapretek
Ebéd	Csirkeaguleves (zeller)* GM káposztás tészta	Nyári zöldségleves Csirkecombtojokány Párolt rizs	GM rántottleves GM kölesgolyó Rakott zöldbab	GM tarhonyaleves GM paradicsomos- húsos tészta	Húsleves Leveszöldség Főtt sertéskaraj Meggymártás GM pirított dara
Uzsonna	GM pereg Alma	Növényi sajt Margarin GM kenyér Uborka	GM müzliszelet Alma	Zala felvágott Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén- tejmentes étlap

2024. 06. 10- 06. 14.

**24.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM kakaós gabonagolyó	Növényi tej Maklérakrém GM kenyér	Gyümölcstea Gépsonka Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcstea Zöldséges margarinkrém GM kenyér Uborka	Növényi tej Diákcsemege Margarin GM kenyér Jégcsapretek
Ebéd	Csirkeraguleves (zeller)* GM káposztás tészta	Nyári zöldségleves Csirkecombtojás Párolt rizs	GM rántottleves GM kölesgolyó Rakott zöldbab	GM tarhonyaleves GM paradicsomos- húsos tészta	Húsleves Leveszöldség Főtt sertéskaraj Meggymártás GM pirított dara
Uzsonna	GM pereg Alma	Növényi sajt Margarin GM kenyér Uborka	GM müzliszelet Alma	Zala felvágott Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Glutén- tojásmentes étlap

2024. 06. 10- 06. 14.

**24.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Csirkeraguleves (zeller)* GM káposztás tészta	Nyári zöldségleves Csirkecombtokány Párolt rizs	GM rántottleves GM kölesgolyó Rakott zöldbab (tej)*	GM tarhonyaleves GM paradicsomos- húsos tészta	Húsleves Leveszöldség Főtt sertéskaraj Meggymártás GM pirított dara
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Gluténmentes étlap

2024. 06. 10- 06. 14.

**24.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej (tej)* GM kakaós gabonagolyó	Tej (tej)* Maklérakrém GM kenyér	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin GM kenyér Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém GM kenyér Uborka	Tej (tej)* Diákcsemege Margarin GM kenyér Jégcsapretek
Ebéd	Csirkeaguleves (zeller)* GM káposztás tészta	Nyári zöldségleves Csirkecombtojékány Párolt rizs	GM rántottleves GM kölesgolyó Rakott zöldbab (tej)*	GM tarhonyaleves GM paradicsomos- húsos tészta	Húsleves Leveszöldség Főtt sertéskaraj Meggymártás (tej)* GM pirított dara
Uzsonna	GM pereg Alma	Növényi sajt Margarin GM kenyér Uborka	GM müzliszelet Alma	Zala felvágott Margarin GM kenyér Zöldpaprika	GM keksz Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Laktózmentes étlap

2024. 06. 10- 06. 14.

**24.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Laktózmentes tej GM kakaós gabonagolyó	Laktózmentes tej Maklérakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Uborka	Laktózmentes tej Diákcsemege Margarin Zsemle (glutén)* Jégcsapretek
Ebéd	Csirke raguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Nyári zöldségleves (glutén)* Csirkecomb tokány (glutén)* Párolt rizs	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemle kocka Rakott zöldbab (glutén)*	Durum tarhonyaleves (glutén)* Durum paradicsomos- húsos tészta (glutén)*	Húsleves Leveszöldség Főtt sertéskaraj Meggymártás (glutén)* Pirított dara (glutén)*
Uzsonna	Darálthúsos csiga (glutén, tojás)*	Növényi sajt Margarin Kenyér (glutén)* Uborka	Müzliszelet (glutén, mogyoró, szója)* Alma	Zala felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Pogácsa (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Laktóz- szójamentes étlap

2024. 06. 10- 06. 14.

24.
hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Csirkeaguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Nyári zöldségleves (glutén)* Csirkecombtokány (glutén)* Párolt rizs	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka Rakott zöldbab (glutén)*	Durum tarhonyaleves (glutén)* Durum paradicsomos- húsos tészta (glutén)*	Húsleves Leveszöldség Főtt sertéskaraj Meggymártás (glutén)* Pirított dara (glutén)*
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Tej (tej)* Maklérakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Diákcsemege Margarin Zsemle (glutén)* Jégcsapretek
Ebéd	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Nyári zöldségleves (glutén)* Csirkecombokány (glutén)* Párolt rizs	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka Rakott zöldbab (glutén, tej)*	Durum tarhonyaleves (glutén)* Durum paradicsomos- húsos tészta (glutén)*	Húsleves Leveszöldség Főtt sertéskaraj Meggymártás (glutén, tej)* Pirított dara (glutén)*
Uzsonna	Darálthúsos csiga (glutén, tej, tojás)*	Növényi sajt Margarin Kenyér (glutén)* Uborka	Pite (glutén)* Alma	Zala felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Pogácsa (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Tej- mogyorómentes étlap

2024. 06. 10- 06. 14.

**24.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai					
Ebéd	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Nyári zöldségleves (glutén)* Csirkecombtokány (glutén)* Párolt rizs	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka Rakott zöldbab (glutén)*	Durum tarhonyaleves (glutén)* Durum paradicsomos- húsos tészta (glutén)*	Húsleves Leveszöldség Főtt sertéskaraj Meggymártás (glutén)* Pirított dara (glutén)*
Uzsonna					

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- szójamentes étlap

2024. 06. 10- 06. 14.

**24.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM kakaós gabonagolyó	Növényi tej Maklérakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Uborka	Növényi tej Diákcsemege Margarin Zsemle (glutén)* Jégcsapretek
Ebéd	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Nyári zöldségleves (glutén)* Csirkecombtokány (glutén)* Párolt rizs	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlecocka Rakott zöldbab (glutén)*	Durum tarhonyaleves (glutén)* Durum paradicsomos- húsos tészta (glutén)*	Húsleves Leveszöldség Főtt sertéskaraj Meggymártás (glutén)* Pirított dara (glutén)*
Uzsonna	Darálthúsos csiga (glutén, tojás)*	Növényi sajt Margarin Kenyér (glutén)* Uborka	Pite (glutén)* Alma	Zala felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Pogácsa (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojás- szójamentes étlap

2024. 06. 10- 06. 14.

**24.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM kakaós gabonagolyó	Növényi tej Maklérakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Uborka	Növényi tej Diákcsemege Margarin Zsemle (glutén)* Jégcsapretek
Ebéd	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Nyári zöldségleves (glutén)* Csirkecombtokány (glutén)* Párolt rizs	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka Rakott zöldbab (glutén)*	Durum tarhonyaleves (glutén)* Durum paradicsomos- húsos tészta (glutén)*	Húsleves Leveszöldség Főtt sertéskaraj Meggymártás (glutén)* Pirított dara (glutén)*
Uzsonna	Darálthúsos csiga (glutén)*	Növényi sajt Margarin Kenyér (glutén)* Uborka	Pite (glutén)* Alma	Zala felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Pogácsa (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tej- tojásmentes étlap

2024. 06. 10- 06. 14.

**24.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM kakaós gabonagolyó	Növényi tej Maklérakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Uborka	Növényi tej Diákcsemege Margarin Zsemle (glutén)* Jégcsapretek
Ebéd	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Nyári zöldségleves (glutén)* Csirkecombtokány (glutén)* Párolt rizs	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekočka Rakott zöldbab (glutén)*	Durum tarhonyaleves (glutén)* Durum paradicsomos- húsos tészta (glutén)*	Húsleves Leveszöldség Főtt sertéskaraj Meggymártás (glutén)* Pirított dara (glutén)*
Uzsonna	Darálthúsos csiga (glutén)*	Növényi sajt Margarin Kenyér (glutén)* Uborka	Müzliszelet (glutén, mogyoró, szója)* Alma	Zala felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Pogácsa (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tejmentes étlap

2024. 06. 10- 06. 14.

**24.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi tej GM kakaós gabonagolyó	Növényi tej Maklérakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Uborka	Növényi tej Diákcsemege Margarin Zsemle (glutén)* Jégcsapretek
Ebéd	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Nyári zöldségleves (glutén)* Csirkecombtojékány (glutén)* Párolt rizs	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlecocka Rakott zöldbab (glutén)*	Durum tarhonyaleves (glutén)* Durum paradicsomos- húsos tészta (glutén)*	Húsleves Leveszöldség Főtt sertéskaraj Meggymártás (glutén)* Pirított dara (glutén)*
Uzsonna	Darálthúsos csiga (glutén, tojás)*	Növényi sajt Margarin Kenyér (glutén)* Uborka	Müzliszelet (glutén, mogyoró, szója)* Alma	Zala felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Pogácsa (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!

Tojás- mogyorómentes étlap

2024. 06. 10- 06. 14.

**24.
hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Növényi puding (szója)*	Tej (tej)* Maklérakrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)*	Gyümölcsstea Gépsonka Margarin Zsemle (glutén)* Paradicsom	Gyümölcsstea Zöldséges margarinkrém Teljes kiőrlésű kifli (glutén)* Uborka	Tej (tej)* Diákcsemege Margarin Zsemle (glutén)* Jégcsapretek
Ebéd	Csirkeraguleves (glutén, zeller)* Durum káposztás tészta (glutén)*	Nyári zöldségleves (glutén)* Csirkecombokány (glutén)* Párolt rizs	Rántottleves (glutén)* Pirított zsemlekocka Rakott zöldbab (glutén, tej)*	Durum tarhonyaleves (glutén)* Durum paradicsomos- húsos tészta (glutén)*	Húsleves Leveszöldség Főtt sertéskaraj Meggymártás (glutén, tej)* Pirított dara (glutén)*
Uzsonna	Darálthúsos csiga (glutén, tej)*	Növényi sajt Margarin Kenyér (glutén)* Uborka	Pite (glutén)* Alma	Zala felvágott Margarin Kenyér (glutén)* Zöldpaprika	Pogácsa (glutén)* Alma

Rostási-Szabó József
ügyvezető igazgató

Kuszák Krisztián
főszakács

Gulyás Lilla
dietetikus

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! A szükség szerinti étlapváltozásért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük!

Jó étvágyat kívánunk!